

Va a tutti i membri della SFG VdV

Benvenuto

Il comitato della Società Federale di ginnastica della Valle del Vedeggio vi porge il più cordiale benvenuto nella stagione ginnica 2023/2024.

La società persegue lo scopo di permettere a giovani residenti della nostra regione di praticare uno sport salutare in un ambiente salubre.

Al fine di garantire sia la sicurezza delle/dei nostre/i ginnasti sia lo svolgimento delle attività rammentiamo la necessità di rispettare le regole seguenti:

Ginnaste/i

Operare in un'ambiente di lavoro tranquillo e sicuro è importante. Ogni ginnasta è quindi tenuto a mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti di tutti. Le disposizioni dei monitori devono sempre essere eseguite.

Onde evitare infortuni, durante allenamenti e gare è assolutamente vietato indossare collane, anelli, orecchini nonché masticare cicche.

Genitori e accompagnatori

Per garantire la sicurezza delle/dei ginnaste/i, anche genitori e accompagnatori devono seguire le indicazioni dei monitori.

L'accesso all'interno della palestra e degli spogliatoi è vietato.

Col consenso dei monitori e a condizione che lo svolgimento della lezione non venga perturbato, è permesso attendere i ginnasti nei corridoi e/o sulle balconate.

A tutela della privacy dei ginnasti, senza il consenso dei monitori è proibito scattare foto e girare video.

Particolari malattie, allergie o disturbi del ginnasta vanno obbligatoriamente segnalati al monitore responsabile e alla Società (per iscritto, a: info@sfgvdv.ch). Le informazioni ricevute verranno trattate con riservatezza.

In assenza di tali informazioni la SFG VdV ed i monitori responsabili non assumeranno la responsabilità delle eventuali conseguenze.

Trattamento dei dati personali e informazioni di contatto

I dati raccolti - in particolare, nome e cognome, indirizzo, data di nascita, sesso, paternità, nazionalità, numero AVS, numero di telefono e indirizzo e-mail - vengono salvati nella banca dati della società e vengono in parte trasmessi a: ACTG (Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica), FSG (Federazione svizzera di ginnastica), Ufficio cantonale dello sport (G+S) e Rega (Guardia aerea svizzera di soccorso). Al fine di mantenere aggiornata la banca dati, **ogni cambiamento di tali dati va comunicato al monitore responsabile.**

Foto/Video

Fotografie e video di soggetti individuali o in gruppo scattate/girati da collaboratori SFG VdV durante allenamenti o competizioni **possono essere pubblicati** sul programma, sul sito internet o sui social media della società. Vi preghiamo di comunicare per iscritto alla società o al monitore responsabile il vostro eventuale disaccordo con la presente disposizione.

Quota sociale

Bambini	Fr. 125.-
Adulti (dal 2007)	Fr. 140.-

La quota verrà riscossa mediante l'emissione di una fattura che verrà recapitata in forma elettronica (via e-mail) al ginnasta e/o alla persona di riferimento.

La quota permette di prendere parte alle attività proposte, secondo programma e in accordo con i monitori. La quota comprende pure i costi di affiliazione all'ACTG (Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica) e alla FSG (Federazione svizzera di ginnastica), che variano a dipendenza dell'età delle/dei ginnaste/i. In caso di doppia affiliazione con una società anch'essa affiliata all'ACTG e alla FSG la quota sociale VdV verrà ridotta dell'importo corrispondente non pagato dalla stessa.

Dal terzo allenamento è obbligatorio versare la quota sociale.

Per gare e trasferte possono essere fatturati costi supplementari.

In caso di infortunio

La/il ginnasta è assicurato contro gli infortuni dalla cassa d'assicurazione dello sport (CAS).

Nell'assenza di accompagnatori e salvo avviso contrario, in caso di infortunio o di altra urgenza sanitaria il monitore responsabile fa ricoverare o accompagna il ginnasta al Pronto Soccorso e lo assiste fino all'arrivo dell'Autorità parentale.

Carta etica dello sport

La Carta etica dello sport, edita dall'Ufficio federale dello sport UFSP, di Swiss Olympic e delle federazioni sportive svizzere (cfr. allegato) riunisce gli ideali olimpici ed è un elemento importante per uno sport sostenibile e vivibile. Il rispetto dei nove principi della Carta etica rappresenta un impegno per tutti.

Gare

I costi d'iscrizione alle gare sono a carico della SFG VdV.

I ginnasti devono indossare la tenuta ufficiale e rispettare le indicazioni dei monitori, i quali sono responsabili dei ginnasti fino alla fine delle cerimonie di consegna dei premi.

Trasferte fuori cantone (nazionali e internazionali)

La SFG VdV organizza trasferte per gare e manifestazioni fuori cantone (nazionali e internazionali).

I partecipanti devono rispettare le indicazioni degli organizzatori.

I costi per le trasferte (trasporto, vitto e alloggio) sono di regola a carico dei partecipanti, la SFG VdV può partecipare ai costi tramite il versamento di contributi.

Vestiaro

La SFG VdV mette a disposizione dei ginnasti l'abbigliamento necessario a svolgere le attività.

I costi sono a carico della/del ginnasta.

Per la partecipazione alle gare è necessario indossare la tenuta ufficiale della SFG VdV. Essa viene messa a disposizione ad inizio stagione ed è a carico della/del ginnasta. Le ordinazioni si svolgono tramite il tagliando ufficiale consegnato dal monitore responsabile.

Assemblea

L'Assemblea dei Soci della SFG VdV si riunisce di regola una volta all'anno e tutti i membri sono invitati a prendervi parte attivamente. Durante la stessa vengono discussi e messi al voto importanti temi che riguardano l'andamento e le attività della Società.

La prossima Assemblea si terrà a dicembre 2022. Durante il mese di ottobre verrà pubblicato l'invito ufficiale per tutti i soci.

Con il pagamento della quota sociale viene automaticamente accettato il presente regolamento. In caso d'inosservanza delle presenti regole, la Società adotta i necessari provvedimenti.

Sportivi e cordiali saluti.

Il presidente
Venanzio Menghetti

Assieme per un'attività sportiva salutare, rispettosa, leale e vincente.

I nove principi della Carta etica nello sport

1 **Adottare lo stesso comportamento nei confronti di ogni persona.**

La nazionalità, l'età, il sesso, le preferenze sessuali, l'appartenenza sociale, l'orientamento religioso e politico non sono elementi pregiudizievoli.

2 **Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale.**

Rendere compatibili le esigenze dell'allenamento e della competizione con la formazione, il lavoro e la famiglia.

3 **Rafforzare la responsabilità individuale e collettiva.**

Le sportive e gli sportivi vengono coinvolti nelle decisioni che li riguardano.

4 **Incoraggiare rispettosamente senza esagerare.**

Le misure adottate per raggiungere gli obiettivi sportivi non ledono né l'integrità fisica né l'integrità morale delle sportive e degli sportivi.

5 **Educare alla lealtà e al rispetto dell'ambiente.**

Il rispetto contraddistingue la condotta da adottare nei confronti del prossimo e della natura.

6 **Opporsi alla violenza, allo sfruttamento e alle molestie sessuali.**

La violenza psicofisica e qualsiasi forma di sfruttamento non vengono tollerate. Sensibilizzare, vigilare e intervenire in maniera adeguata.

7 **Rifiutare il doping e gli stupefacenti.**

Informare efficacemente e intervenire senza esitare in caso di consumo, somministrazione o diffusione.

8 **Rinunciare al tabacco e all'alcool nella pratica sportiva.**

Mostrare per tempo i rischi e gli effetti del consumo.

9 **Contrastare ogni forma di corruzione.**

Esigere e incentivare la trasparenza nelle decisioni e nei processi. Regolamentare l'approccio e la gestione di conflitti d'interesse, omaggi, dati finanziari e scommesse, e renderli sistematicamente pubblici.

www.spiritofsport.ch

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

Lo sport unisce gli uomini.

Di tutto il mondo e ciascuno a modo suo.

Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale!

Opporsi alla violenza, allo sfruttamento ed alle molestie sessuali!

L'etica nello sport non è un argomento che fa parlare molto di sé,
eppure è il più importante.

Lo sport svizzero poggia su una base chiara

La Carta etica nello sport

... for the SPIRIT of SPORT è il motto supremo dello sport svizzero. Ovunque esso appaia ricorda sempre che lo sport vive dello spirito sportivo.

... for the SPIRIT of SPORT riassume quanto chiede la Carta etica dello sport svizzero. I suoi nove principi per uno sport sano, rispettoso e corretto sono obbligatori per tutti nello sport.

... for the SPIRIT of SPORT Swiss Olympic e l'Ufficio federale dello sport (UFSP) s'impegnano laddove si vive appieno lo spirito sportivo.

www.spiritofsport.ch

Gli interlocutori per le federazioni
e le associazioni sportive:

Samuel Wytttenbach
Swiss Olympic Association, Ittigen
samuel.wytttenbach@swissolympic.ch

Markus Feller
Ufficio federale dello sport, Macolin
markus.feller@baspo.admin.ch

la vita sociale

Sport significa emozioni. Ma anche rispetto e responsabilità

nei propri confronti e nei confronti degli altri.

nei confronti di ogni persona

Adottare lo stesso